

“EXPRESÁNDONOS...NOS CUIDAMOS”

Una experiencia de promoción de salud con trabajadores de la SALUD

V JORNADAS DE RHS DEL SNIS.
Agosto 2017

- ▶ Lic. Psic.- Ana Inés Alonsopérez
- ▶ Lic. Ed. Física- Raúl Falero

Centro
salud Vigía

ASSE- RAP
Maldonado
2014-2017





Equipo interdisciplinario:

Conformado en territorio.

Encuentro en la acción.

Sentido de la oportunidad (buena disposición de la dirección del centro).

Percepción de la necesidad sentida en la población.



Objetivos:

1. Favorecer la calidad de vida de los trabajadores del centro de salud.

1.a- facilitar la expresión de vivencias, ideas, sentimientos de los participantes.

1.b- Generar un ámbito de disfrute y goce.

1.c- Promover la integración de los aspectos físicos, psicológicos, espirituales y sociales del ser.



Objetivos:

2. Contribuir al funcionamiento del equipo de salud.

2.a. Favorecer la comunicación entre los participantes.

2.b. Estimular el encuentro humano entre los participantes.

2.c. Ofrecer un espacio de reflexión sobre la vida cotidiana del CENTRO de SALUD.



Metodología: Lúdico- Expresiva

Favorece procesos sanadores, liberadores y de empoderamiento.

Utiliza medios expresivos no verbales (aunque incluye la palabra).

- Plástica (pintura, dibujo, collage, construcción con objetos, modelado en arcilla)
- movimiento y danza.
- escénica.
- sonora y musical.



En cada encuentro se propone:

Bienvenida lúdica.

Actividad expresiva.

Ronda de intercambio y reflexiones.





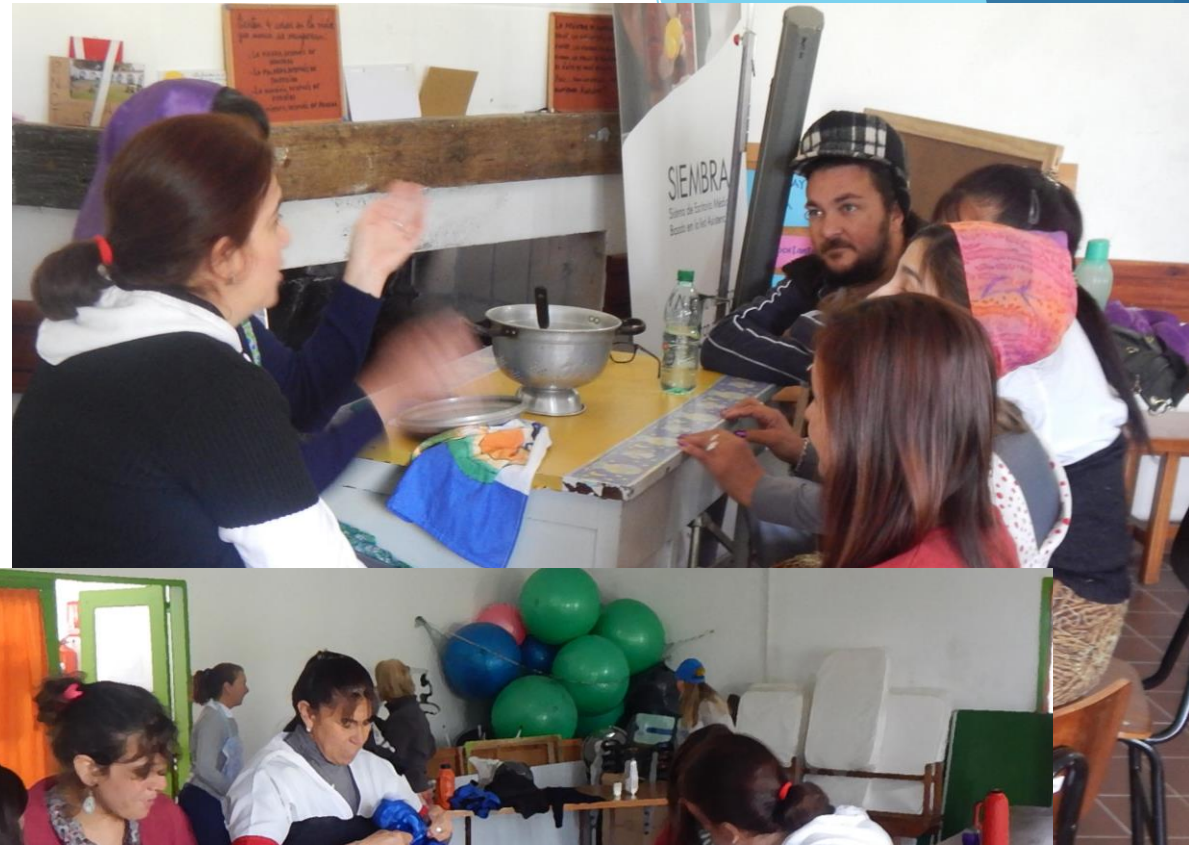












En el equipo de salud se observo:

- Receptividad, adhesión y compromiso con la propuesta.
- Un colectivo humano con gran potencial creativo.
- Vínculo positivo con el centro de salud.
- Clima de cooperación.
- Capacidad crítica y auto crítica.
- Armonía en la heterogeneidad con respeto, cuidado y confianza en el colectivo.





Evaluamos que se cumplieron los objetivos propuestos según lo expresado en las manifestaciones de los participantes:

“Pudimos comprobar el beneficio directo en el vínculo entre nosotros...generando un espíritu de trabajo en equipo y colaboración entre los compañeros lo que ha derivado en mejor atención a los usuarios...el ambiente se hizo más amigable” (tomado de nota presentada por los trabajadores a la Comisión de Salud y Laboral de FFSP, marzo 2017.



“Algunos logros constatados en el transcurso del proceso son: vivencias de bienestar, confiabilidad, el autoconocimiento y seguridad en las personas de los participantes, efecto positivo en el humor de los mismos. Se destacan también la mejora en la comunicación grupal, el efecto positivo en el funcionamiento en equipo y mejora en la resolución de conflictos cotidianos y el impacto que todo esto significa en mejorar la atención a nuestros usuarios”. (vertido en nota de aval extendida al equipo interdisciplinario por Directora del Centro de Salud. Lic. Adriana Larrosa Junio 2017).



Queremos destacar:

La importancia de la continuidad en el trabajo con los grupos humanos y el cuidado de los aspectos éticos.

La necesidad de planificar estratégicamente y evaluar durante todo el proceso.

El camino de la investigación en la acción para la producción de conocimiento basado en la experiencia.

GRACIAS

